

臺北市立育航幼兒園106年一月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點自製比率
1/3	二	起士饅頭、米漿	蜜汁里肌、吻仔魚玉米蛋、菠菜、海帶排骨湯、芭樂	香菇竹筍粥	75.0%
1/4	三	蕃茄、芭樂 水煮玉米	什錦炒麵、青江菜、麻油雞湯、橘子	珍珠丸、蛋花湯	85.0%
1/5	四	杯子蛋糕、鮮奶	洋芋燒排骨、豆干丁炒毛豆仁、地瓜葉、牛蒡排骨湯、蘋果	綠豆地瓜湯	75.0%
1/6	五	葡萄、蕃茄炒蛋	土魷魚羹飯、萵苣、結頭菜排骨湯、香蕉	三絲米粉湯	100.0%
1/9	一	火龍果、芭樂 原味餐包	蔬菜咖哩燴飯、牛蒡天婦羅、綠花椰、紫菜蛋花湯、柳丁	什錦麵疙瘩	75.0%
1/10	二	芋頭饅頭、豆漿	糖醋排骨、芹菜炒豆皮、油菜、蛤蠣冬瓜湯、木瓜	瘦肉麵線	75.0%
1/11	三	蕃茄、葡萄 蒸地瓜	肉羹湯麵、滷蛋、菠菜、芭樂	山藥肉末粥	100.0%
1/12	四	原味蛋糕捲、鮮奶	家常滷肉、鳳梨炒木耳、地瓜葉、山藥排骨湯、蘋果	芋頭西米露	75.0%
1/13	五	芭樂、蕃茄炒蛋	水餃、萵苣、羅宋湯、香蕉	海帶芽銀魚粥	100.0%
1/16	一	火龍果、芭樂 鮮奶吐司	什錦蔬菜米粉、青江菜、結頭鮮菇湯、蕃茄	鹹粥	75.0%
1/17	二	蛋餅、豆漿	宮保雞丁、紅蘿蔔洋蔥炒蛋、油菜、竹筍排骨湯、蓮霧	燒賣、味增湯	75.0%
1/18	三	蕃茄、葡萄 水煮玉米	茄汁肉絲炒飯、萵苣、蘿蔔貢丸湯、柳丁	紅豆薏仁	100.0%
1/19	四	核桃餐包、鮮奶	結業式餐盒		

備註：

1. 以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。配合時令季節，若臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，餐點將視情況調整，將不另行通知，敬請見諒！
2. 響應市府節能減碳愛地球政策，本園每週一為無肉蔬食日。
3. 餐點需事前與廠商訂貨，幼兒因故於事前辦妥請假手續連續請假五日以上(不含假日)者，得以申請餐點退費。

護理師

保育組長

園長