

臺北市立育航幼兒園105年十月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點自製比率
10/3	一	蕃茄、芭樂 鮮奶吐司	素肉燥飯、滷豆乾海帶、綠花椰、紫菜蛋花湯、木瓜	地瓜綠豆湯	75.0%
10/4	二	黑糖饅頭、豆漿	洋芋燒排骨、芹菜炒豆皮、萵苣、冬瓜排骨湯、香蕉	陽春麵	75.0%
10/5	三	葡萄、火龍果 水煮玉米	肉羹湯麵、滷蛋、地瓜葉、蕃茄	鮭魚粥	100.0%
10/6	四	雜糧餐包、 鮮奶	家常滷肉、炒三絲、高麗菜、金菇蘿蔔湯、蘋果	紅豆薏仁	75.0%
10/7	五	芭樂、蕃茄 白煮蛋	咖哩雞肉燴飯、菠菜、味增豆腐小魚湯、柳丁	什錦麵疙瘩	100.0%
10/10	一		☆雙十國慶 佳節愉快☆		
10/11	二	蛋餅、豆漿	蒜泥白肉、螞蟻上樹、萵苣、木耳排骨湯、火龍果	三絲米粉湯	75.0%
10/12	三	葡萄、芭樂 蒸地瓜	什錦海鮮炒麵、青江菜、竹筍排骨湯、水梨	蘿蔔糕湯	100.0%
10/13	四	杯子蛋糕、鮮奶	糖醋排骨、紅絲炒蛋、高麗菜、莧菜小魚湯、香瓜	綠豆薏仁	75.0%
10/14	五	火龍果、蕃茄 白煮蛋	什錦炒河粉、油菜、蘿蔔貢丸湯、香蕉	雞茸玉米粥	100.0%
10/17	一	葡萄、芭樂 雜糧餐包	蔬菜咖哩燴飯、蒸蛋、綠花椰、玉米蘿蔔湯、木瓜	鹹粥	75.0%
10/18	二	小籠包、豆漿	清蒸鱈魚、蛤蠣絲瓜、菠菜、山藥雞湯、蘋果	肉燥冬粉湯	75.0%
10/19	三	柳丁、蕃茄 蒸地瓜	水餃、油菜、玉米濃湯、香瓜	糙米瘦肉粥	75.0%
10/20	四	原味蛋糕捲、鮮奶	洋芋燒排骨、清炒筍白筍、地瓜葉、冬瓜排骨湯、香蕉	地瓜綠豆湯	75.0%
10/21	五	火龍果、葡萄 白煮蛋	土魷魚羹飯、菠菜、牛蒡排骨湯、芭樂	瘦肉麵線	100.0%
10/24	一	蕃茄、芭樂 鮮奶吐司	炸醬麵、滷百頁海帶、地瓜葉、紫菜蛋花湯、木瓜	香菇竹筍粥	75.0%
10/25	二	蛋餅、豆漿	綜合壽司、青蔬豆腐湯、香蕉	紅豆薏仁	50.0%
10/26	三	葡萄、蕃茄 水煮玉米	紅燒牛腩燴飯、油菜、榨菜冬粉湯、柳丁	青菜餛飩湯	100.0%
10/27	四	起士饅頭、豆漿	黑胡椒豬柳、菜圃蛋、高麗菜、筍片雞湯、木瓜	芋頭西米露	75.0%
10/28	五	芭樂、蕃茄 白煮蛋	蝦仁燴飯、油菜、山藥排骨湯、水梨	絲瓜麵線	100.0%
10/31	一	原味餐包、鮮奶	蘿蔔糕、滷豆干、燒賣、蘿蔔海帶湯、香蕉	鹹粥	50.0%

- 備註：
1. 以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。配合時令季節，若臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，餐點將視情況調整，將不另行通知，敬請見諒！
 2. 響應市府節能減碳愛地球政策，本園每週一為無肉蔬食日。
 3. 餐點需事前與廠商訂貨，幼兒因故於事前辦妥請假手續連續請假五日以上(不含假日)者，得以申請餐點退費。

護理師

保育組長

園長