

臺北市立育航幼兒園105年十二月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點自製比率
12/1	四	雜糧餐包、鮮奶	馬鈴薯燉肉、洋蔥蘆筍炒蛋、萵苣、冬瓜排骨湯、香蕉	紅豆薏仁	100.0%
12/2	五	蕃茄、葡萄 白煮蛋	義大利肉醬麵、綠花椰、火腿玉米濃湯、芭樂	山藥瘦肉粥	100.0%
12/5	一	芭樂、火龍果 原味餐包	什錦蔬菜米粉、青江菜、麻油百菇湯、木瓜	香菇芋頭粥	75.0%
12/6	二	黑糖饅頭、豆漿	三杯雞、豆干丁炒毛豆仁、小白菜、牛蒡排骨湯、柳丁	青菜餛飩湯	75.0%
12/7	三	蕃茄、芭樂 水煮玉米	三鮮燴飯、菠菜、雪白菇雞湯、橘子	鍋燒烏龍麵	100.0%
12/8	四	杯子蛋糕、鮮奶	糖醋里肌、玉米炒蛋、高麗菜、莧菜小魚湯、蘋果	黑糖地瓜湯	75.0%
12/9	五	葡萄、蕃茄 白煮蛋	和風雞肉炒麵、高麗菜、干貝冬瓜湯、香蕉	雞茸玉米粥	100.0%
12/12	一	芭樂、火龍果 鮮奶吐司	炸醬麵、滷百頁海帶、青江菜、蕃茄蛋花湯、橘子	鹹粥	75.0%
12/13	二	蛋餅、豆漿	醬燒排骨、玉米筍炒甜豆、小白菜、山藥排骨湯、香瓜	花生薏仁	75.0%
12/14	三	蕃茄、芭樂 蒸地瓜	牛肉麵、滷三角豆腐、油菜、柳丁	蘿蔔糕湯	100.0%
12/15	四	原味蛋糕捲、鮮奶	清蒸鱈魚、鳳梨炒木耳、地瓜葉、杏鮑菇雞湯、蘋果	地瓜綠豆湯	75.0%
12/16	五	葡萄、芭樂 炒蛋	水餃、綠花椰、青蔬豆腐湯、蕃茄	海帶芽銀魚粥	100.0%
12/19	一	蕃茄、火龍果 原味餐包	蔬菜咖哩燴飯、綠花椰、蘿蔔金菇湯、香蕉	陽春麵	75.0%
12/20	二	小肉包、豆漿	蜜汁排骨、紅蘿蔔炒蛋、油菜、海帶排骨湯、柳丁	油豆腐粉絲	75.0%
12/21	三	芭樂、葡萄 水煮玉米	榨菜肉絲麵、滷蛋海帶、萵苣、蓮霧	什錦麵疙瘩	100.0%
12/22	四	葡萄吐司、鮮奶	家常滷肉、芹菜炒豆干、空心菜、筍片蛤蠣湯、香瓜	芋頭西米露	75.0%
12/23	五	蕃茄、芭樂 白煮蛋	蝦仁燴飯、油菜、青菜豆腐湯、橘子	白菜蛋花肉絲麵	100.0%
12/26	一	蕃茄、火龍果 鮮奶吐司	大滷麵、滷百頁豆腐海帶、高麗菜、葡萄	桂圓紫米粥	75.0%
12/27	二	芋頭饅頭、豆漿	紅燒肉、三色炒花枝、青江菜、山藥排骨湯、蘋果	紅豆薏仁	75.0%
12/28	三	芭樂、葡萄 蒸地瓜	雞肉咖哩燴飯、綠花椰、雪白菇味增豆腐湯、蓮霧	絲瓜麵線	100.0%
12/29	四	核桃餐包、鮮奶	豆鼓排骨、清炒筍白筍、地瓜葉、冬瓜蛤蠣湯、香蕉	三絲米粉湯	75.0%
12/30	五	蕃茄、芭樂 炒蛋	什錦炒河粉、油菜、蘿蔔貢丸湯、柳丁	鮭魚粥	100.0%

備註：

1. 以上餐點寶寶若有不適合，請儘早通知老師。配合時令季節，若臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，餐點將視情況調整，將不另行通知，敬請見諒！
2. 響應市府節能減碳愛地球政策，本園每週一為無肉蔬食日。
3. 餐點需事前與廠商訂貨，幼兒因故於事前辦妥請假手續連續請假五日以上(不含假日)者，得以申請餐點退費。

護理師

保育組長

園長