

## 臺北市立育航幼兒園105年9月餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心          | 午餐                         | 下午點心    | 餐點自製比率 |
|------|----|---------------|----------------------------|---------|--------|
| 8/29 | 一  | 蕃茄、芭樂<br>原味餐包 | 麻醬麵、炒三絲、地瓜葉、味增海帶蘿蔔湯、香蕉     | 香菇竹筍粥   | 75.0%  |
| 8/30 | 二  | 起士饅頭、豆漿       | 糖醋里肌、螞蟻上樹、菠菜、木耳排骨湯、蘋果      | 紅豆薏仁    | 75.0%  |
| 8/31 | 三  | 葡萄、柳丁<br>水煮玉米 | 茄汁火腿炒飯、叉燒肉、蚵白菜、山藥排骨湯、西瓜    | 雞絲麵     | 100.0% |
| 9/1  | 四  | 杯子蛋糕、<br>鮮奶   | 馬鈴薯燉肉、蕃茄炒蛋、青江菜、冬瓜金菇湯、芭樂    | 地瓜綠豆湯   | 75.0%  |
| 9/2  | 五  | 柳丁、蕃茄<br>白煮蛋  | 什錦炒河粉、小白菜、芹香貢丸湯、火龍果        | 鮭魚粥     | 100.0% |
| 9/5  | 一  | 芭樂、葡萄<br>鮮奶吐司 | 蔬菜咖哩燴飯、蒸蛋、綠花椰、玉米蘿蔔湯、木瓜     | 絲瓜麵線    | 75.0%  |
| 9/6  | 二  | 蛋餅、豆漿         | 香酥翅小腿、炒木耳金菇、高麗菜、紫菜豆腐湯、鳳梨   | 綠豆薏仁    | 75.0%  |
| 9/7  | 三  | 蕃茄、芭樂<br>蒸地瓜  | 什錦炒麵、青江菜、竹筍排骨湯、香瓜          | 雞蓉玉米粥   | 100.0% |
| 9/8  | 四  | 雜糧餐包、鮮奶       | 洋芋燒排骨、清炒筍白筍、地瓜葉、冬瓜排骨湯、香蕉   | 什錦麵疙瘩   | 75.0%  |
| 9/9  | 五  | 柳丁、葡萄<br>白煮蛋  | 水餃、綠花椰、玉米濃湯、火龍果            | 黑糖仙草蜜   | 100.0% |
| 9/10 | 六  | 虎皮蛋糕、<br>鮮奶   | 什錦炒米粉、高麗菜、蘿蔔貢丸湯、蕃茄         | 芋頭西米露   | 75.0%  |
| 9/12 | 一  | 蕃茄、芭樂<br>原味餐包 | 炸醬麵、芹菜炒豆乾絲、高麗菜、紫菜蛋花湯、西瓜    | 鹹粥      | 75.0%  |
| 9/13 | 二  | 黑糖饅頭、豆漿       | 三杯雞、黃瓜炒玉米筍、菠菜、莧菜小魚湯、香瓜     | 地瓜綠豆湯   | 75.0%  |
| 9/14 | 三  | 葡萄、柳丁<br>水煮玉米 | 蝦仁燴飯、萵苣、皇帝豆排骨湯、鳳梨          | 白菜蛋花肉絲麵 | 100.0% |
|      |    |               | ★9/15-9/16中秋佳節連假愉快★        |         |        |
| 9/19 | 一  | 芭樂、蕃茄<br>鮮奶吐司 | 玉米蛋炒飯、芹菜素火腿、高麗菜、馬鈴薯紅蘿蔔湯、香蕉 | 紅豆薏仁    | 75.0%  |
| 9/20 | 二  | 花捲、豆漿         | 京都排骨、大黃瓜炒貢丸、地瓜葉、竹筍排骨湯、蘋果   | 三絲米粉湯   | 75.0%  |
| 9/21 | 三  | 葡萄、柳丁<br>蒸地瓜  | 刈包、炒高麗菜絲、滷肉、青蔬豆腐湯、蕃茄       | 糙米瘦肉粥   | 100.0% |
| 9/22 | 四  | 肉包、米漿         | 滷小腿、燜南瓜、地瓜葉、牛蒡排骨湯、西瓜       | 冬瓜仙草蜜   | 75.0%  |
| 9/23 | 五  | 芭樂、蕃茄<br>白煮蛋  | 紅燒牛腩燴飯、油菜、味增豆腐小魚湯、木瓜       | 青菜餛飩麵   | 100.0% |
| 9/26 | 一  | 葡萄、柳丁<br>全麥吐司 | 什錦蔬菜米粉、紅燒豆皮、青江菜、蘿蔔玉米湯、火龍果  | 花生薏仁    | 75.0%  |
| 9/27 | 二  | 蛋餅、豆漿         | 清蒸鱈魚、紅絲炒蛋、油菜、山藥排骨湯、香蕉      | 瘦肉麵線    | 75.0%  |
| 9/28 | 三  | 蕃茄、芭樂<br>水煮玉米 | 榨菜肉絲麵、滷蛋海帶、小白菜、香瓜          | 海帶芽銀魚粥  | 100.0% |
| 9/29 | 四  | 原味蛋糕捲、鮮奶      | 家常滷肉、菜圃蛋、菠菜、筍片雞湯、水梨        | 肉燥冬粉湯   | 75.0%  |
| 9/30 | 五  | 柳丁、葡萄<br>白煮蛋  | 土魷魚羹飯、萵苣、海帶排骨湯、蕃茄          | 芋頭西米露   | 100.0% |

備註：

1. 以上餐點實寶若有不適合，請儘早通知老師。配合時令季節，若臨時偶發事件無法供應原訂餐點時，餐點將視情況調整，將不另行通知，敬請見諒！
2. 響應市府節能減碳愛地球政策，本園每週一為無肉蔬食日。
3. 餐點需事前與廠商訂貨，幼兒因故於事前辦妥請假手續連續請假五日以上(不含假日)者，得以申請餐點退費。

護理師

保育組長

園長